















































На сайте [www.iFIT.com](http://www.iFIT.com) Вы всегда найдете различные программы тренировок. Для использования функций представленных на сайте Ваш тренажер должен быть подключен к компьютеру с доступом в Интернет. Инструкции по подключению тренажера к компьютеру смотрите на странице 21. Особые настройки соединения смотрите на сайте [www.iFIT.com](http://www.iFIT.com)

1. Вставьте ключ безопасности в отверстие на консоли.
2. Выберите режим iFIT, нажав на соответствующую клавишу. На дисплее появится надпись iFIT.
3. Подойдите к вашему компьютеру и установите соединение с Интернетом.
4. Зайдите на сайт [www.iFIT.com](http://www.iFIT.com).
5. Следуйте по ссылкам для выбора соответствующей программы, короткие подсказки помогут настроить ее для тренировки.
6. Следуя подсказкам, запустите программу, на экране появится обратный отсчет.
7. Вернитесь за тренажер, прикрепите клипсу ключа безопасности на пояс.

После окончания обратного отсчета программа автоматически запустит дорожку, и беговое полотно начнет двигаться. Держась за поручни, встаньте на полотно начните тренировку. Во время тренировки звуковой сигнал известит Вас о предстоящем изменении наклона или скорости движения полотна. Всегда прислушивайтесь к этому звуку, чтобы изменение не стало неожиданным.

Если настройки скорости или наклона Вас не устраивают, Вы можете вручную изменить их, нажимая SPEED ▲▼ или INCLINE ▲▼. Однако при следующем звуковом сигнале скорость и/или наклон изменятся в соответствии с программой.

Чтобы прекратить тренировку, в любое время нажмите клавишу STOP. На дисплее начнут мигать часы. Чтобы возобновить тренировку нажмите клавишу START или клавишу SPEED ▲ (УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ). Беговое полотно начнет двигаться со скоростью 2 Км/ч. После следующего звуковом сигнале полотно примет запрограммированное положение и скорость.

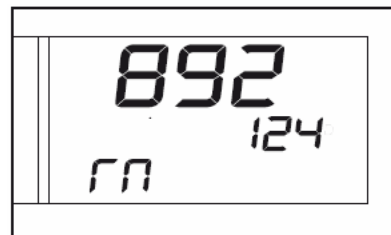
**Обратите внимание, если после звукового сигнала скорость или наклон не изменились, убедитесь, что на дисплее горит надпись iFIT и указатель времени не мигает, а также убедитесь в правильности и надежности подключения аудио кабеля.**

8. Следите за сердечным ритмом. За дополнительной информацией обратитесь к пункту 6 странице 16.
9. Когда Вы заканчиваете тренировку, удаляйте ключ безопасности из консоли.

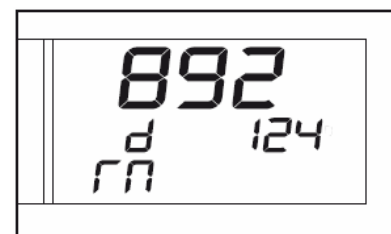
## ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕЖИМ

Консоль также поддерживает информационный режим, в котором можно узнать о суммарном времени работы тренажера, а также расстояние, которое было преодолено за время его работы. В этом режиме Вы можете выбрать единицы измерения расстояния и скорости, а также отключить режим демонстрации.

Чтобы включить информационный режим удерживайте клавишу STOP и вставьте ключ безопасности в консоль. В информационном режиме на главном дисплее отобразится суммарное расстояние, которое было преодолено за время работы тренажера. В нижнем правом углу – количество часов работы тренажера. В левом углу символ M обозначает, что расстояние указывается в километрах, если же там изображен символ E – расстояние в Английских милях. Для изменения единиц измерения нажмите клавишу SPEED ▲▼.



Если над символом единиц измерения есть дополнительный символ d, значит включен демонстрационный режим. Этот режим предназначен только для публичного выставления тренажера на витрине магазина. При его использовании при включенном питании и вынудом ключе безопасности на дисплее будут появляться различные изображения, кнопки не будут работать. Отключите этот режим, нажимая клавишу SPEED ▲ до тех пор, пока символ d не исчезнет.



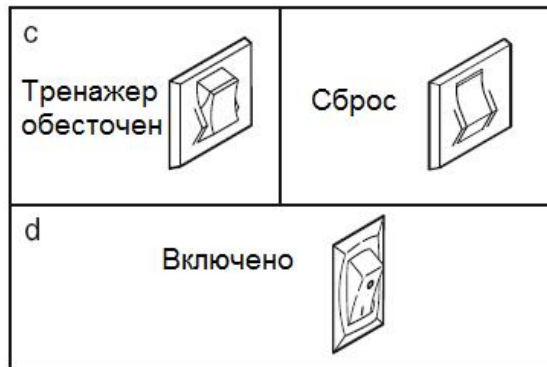
Чтобы выйти из информационного режима, удалите из консоли ключ безопасности.

# ПОИСК И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Большинство проблем, которые могут возникнуть при использовании данного тренажера, можно устранить, следуя нижеописанным инструкциям. Если Вам не удалось устранить неисправность самостоятельно, обратитесь в сервисную службу.

## ПРОБЛЕМА: тренажер не включается

- a. Убедитесь в правильности и надежности подключения кабеля электропитания к сети. При необходимости используйте удлинитель с сечением не менее 1 мм<sup>2</sup>, имеющий заземляющий провод. Длина используемого удлинителя не должна превышать 1,5 м. Тренажер не совместим с сетями, оснащенными прерывателями тока при электрическом замыкании на землю.
- b. После подключения кабеля электропитания убедитесь, что ключ безопасности вставлен в консоль.
- c. Проверьте положение индикатора предохранителя, располагающийся рядом с разъемом провода электропитания. Если он находится в положении, изображенном на рисунке, значит, сработал предохранитель. Подождите пять минут и верните индикатор предохранителя в обычное положение.
- d. Проверьте выключатель, расположенный рядом с разъемом провода электропитания. При необходимости приведите его в положение "включено".



## ПРОБЛЕМА: тренажер выключается во время использования.

- a. Проверьте положение индикатора предохранителя, располагающегося рядом с разъемом провода электропитания. Если он находится в положении, изображенном на рисунке, значит, сработал предохранитель. Подождите пять минут и верните индикатор предохранителя в обычное положение.
- b. Убедитесь в правильности и надежности подключения кабеля электропитания к сети.
- c. Выньте и вставьте вновь ключ безопасности в консоль.
- d. Проверьте выключатель, расположенный рядом с разъемом провода электропитания. При необходимости приведите его в положение "включено".
- e. Если ни один из вышеперечисленных шагов не помог устранить неисправность, обратитесь в сервисную службу.

**ПРОБЛЕМА: уровень наклона дорожки изменяется некорректно.**

- a. Нажимайте клавишу INCLINE ▲▼, чтобы изменить наклон. **В то время как беговое полотно будет изменять наклон, удалите ключ безопасности из консоли.** Несколько секунд спустя снова вставьте ключ в консоль. Полотно автоматически сначала примет максимальное положение, а потом вернется в минимальное. Эта процедура поможет вам откалибровать систему.

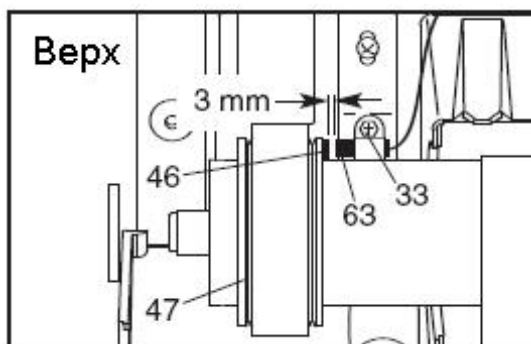
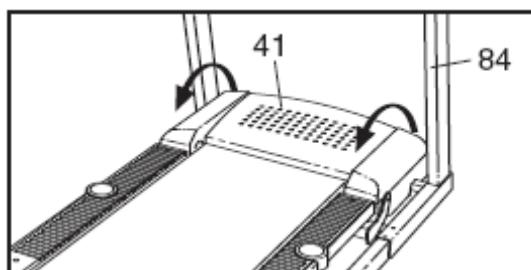
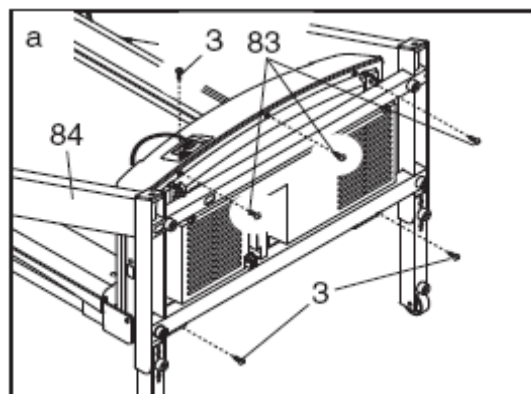
**ПРОБЛЕМА: некорректное отображение скорости.**

- a. Удалите ключ безопасности из консоли и отключите кабель электропитания от сети. Вдвоем осторожно опрокиньте стойки (84), как показано на рисунке. Открутите 3 винта (83) и 3 винта крепления кожуха моторного отсека (3), для работ используйте крестовую отвертку длиной не менее 13 см.

Вдвоем осторожно верните дорожку в исходное положение и снимите кожух моторного отсека.

Язычковый переключатель (63) и магнит (46) располагаются на левой стороне переднего вала (47). Проворачивайте передний вал до тех пор, пока магнит не выровняется с язычковым переключателем.

Убедитесь в том, что зазор между магнитом и переключателем составляет около 3 мм. При необходимости ослабьте винт (33) и установите необходимый зазор. Затяните винт и закрепите обратно кожух моторного отсека. Включите тренажер и проверьте правильность показаний скорости.



**ПРОБЛЕМА: беговое полотно замедляется, если на него наступить.**

- a. Если Вы используете удлинитель, убедитесь, что его длина не превышает 1,5 метров, сечение провода - не менее 1 мм<sup>2</sup> и имеется заземляющий контакт.
- b. Если беговое полотно перетянута, это может привести к снижению производительности тренажера и к повреждению самого полотна. Удалите ключ безопасности из консоли и отключите кабель электропитания от сети.

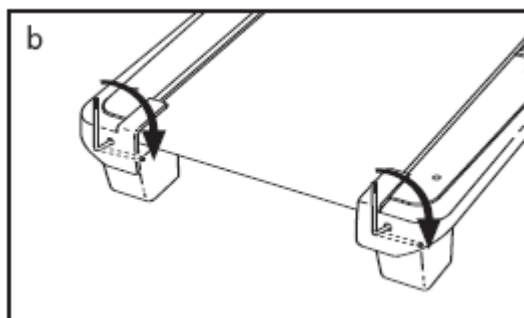
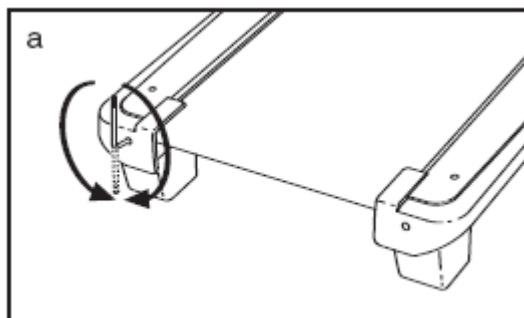


Шестигранным ключом на четверть оборота поверните оба болта регулировки заднего вала против часовой стрелки. Если полотно натянуто правильно, Вы сможете приподнять оба его края на 5-7 сантиметров. Следите, чтобы полотно оставалось центрированным. Подключите кабель электропитания и вставьте ключ безопасности в отверстие на консоли. Пробегитесь на дорожке несколько минут и проверьте натяжение бегового полотна. При необходимости повторите процедуру.

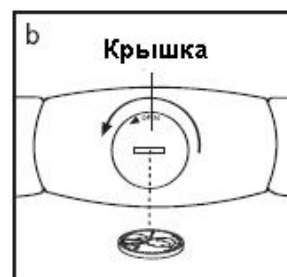
- c. Если ни один из вышеперечисленных шагов не помог устранить неисправность, обратитесь в сервисную службу.

**ПРОБЛЕМА: беговое полотно сместилось с центрального положения или проскальзывает под ногами при тренировках.**

- a. Если беговое полотно сместилось с центрального положения, удалите ключ безопасности из консоли и отключите кабель электропитания от сети. **Если полотно сместилось влево**, шестигранным ключом на пол оборота поверните **левый болт** регулировки заднего вала **по часовой стрелке**. **Если полотно сместилось вправо**, шестигранным ключом на пол оборота поверните **правый болт** регулировки заднего вала **против часовой стрелки**. Аккуратно, не перетяните беговое полотно. Подключите кабель электропитания и вставьте ключ безопасности в отверстие на консоли. Пробегитесь на дорожке несколько минут и проверьте натяжение бегового полотна. При необходимости повторите процедуру.



- b. Если беговое полотно проскальзывает, удалите ключ безопасности из консоли и отключите кабель электропитания от сети. Шестигранным ключом на четверть оборота поверните оба болта регулировки заднего вала по часовой стрелке. Если полотно натянуто правильно, Вы сможете приподнять оба его края на 5-7 сантиметров. Следите, чтобы полотно оставалось центрированным. Подключите кабель электропитания и вставьте ключ безопасности в отверстие на консоли. Пробегитесь на дорожке несколько минут и проверьте натяжение бегового полотна. При необходимости повторите процедуру.

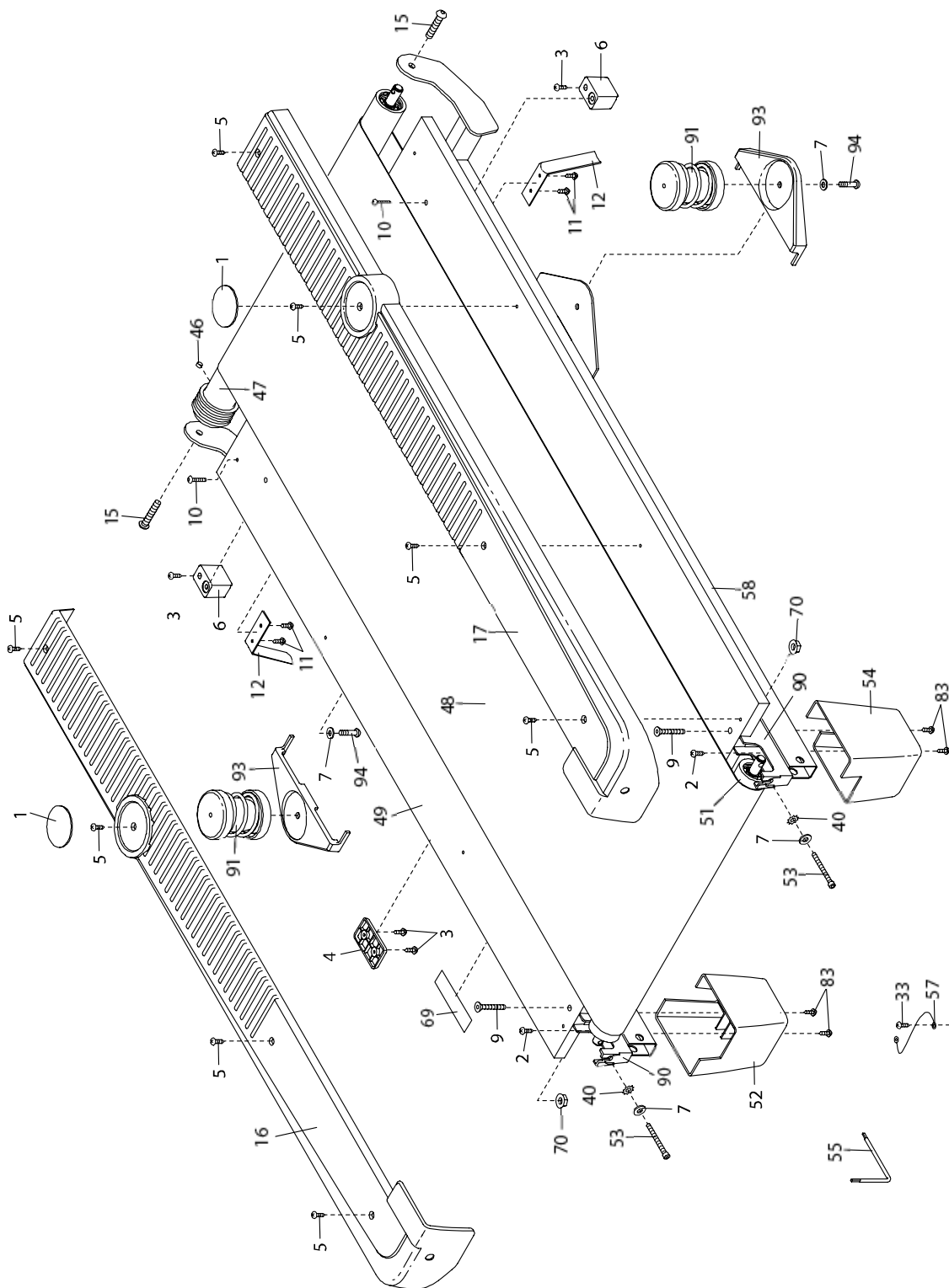


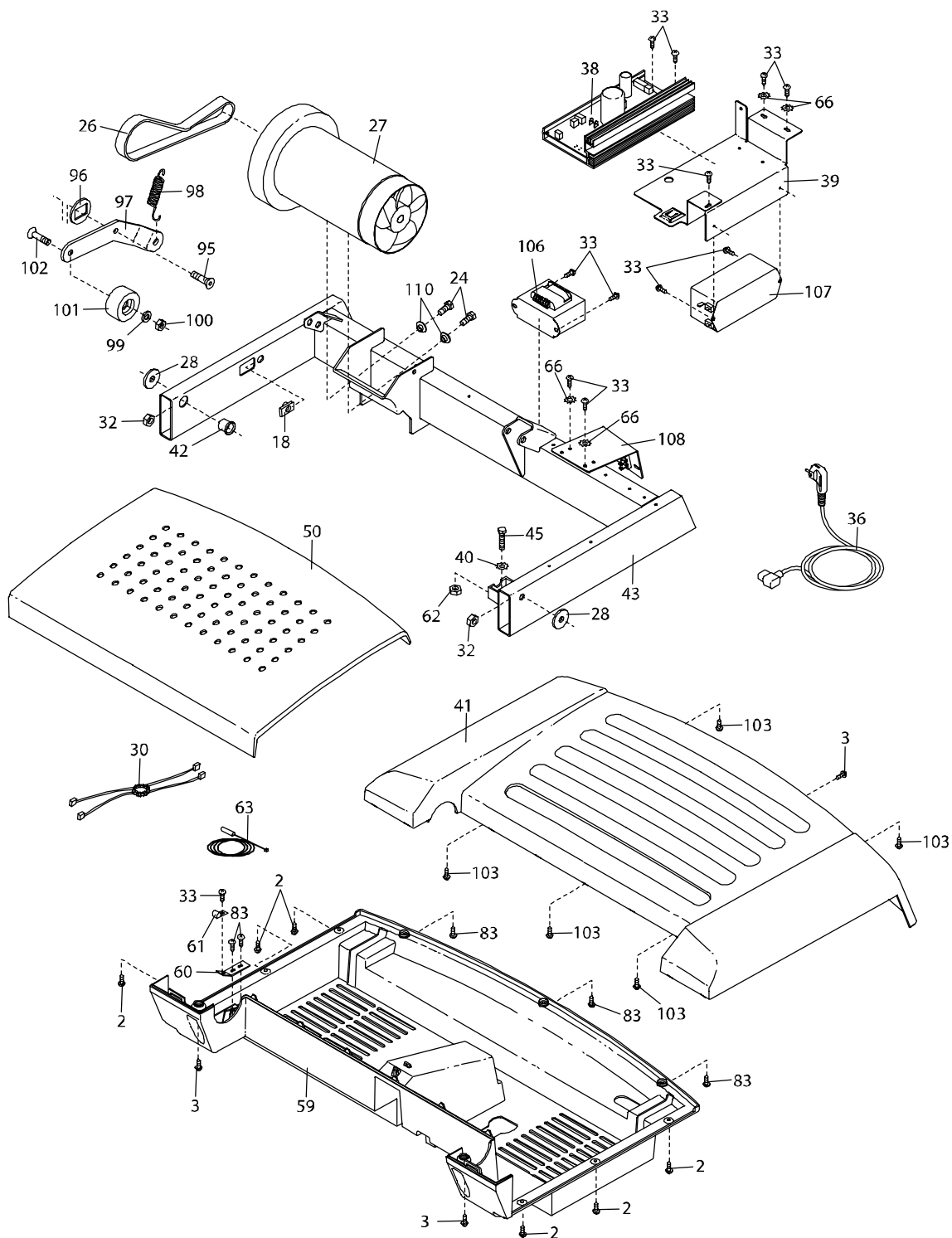
**ПРОБЛЕМА: нагрудный датчик пульса работает некорректно.**

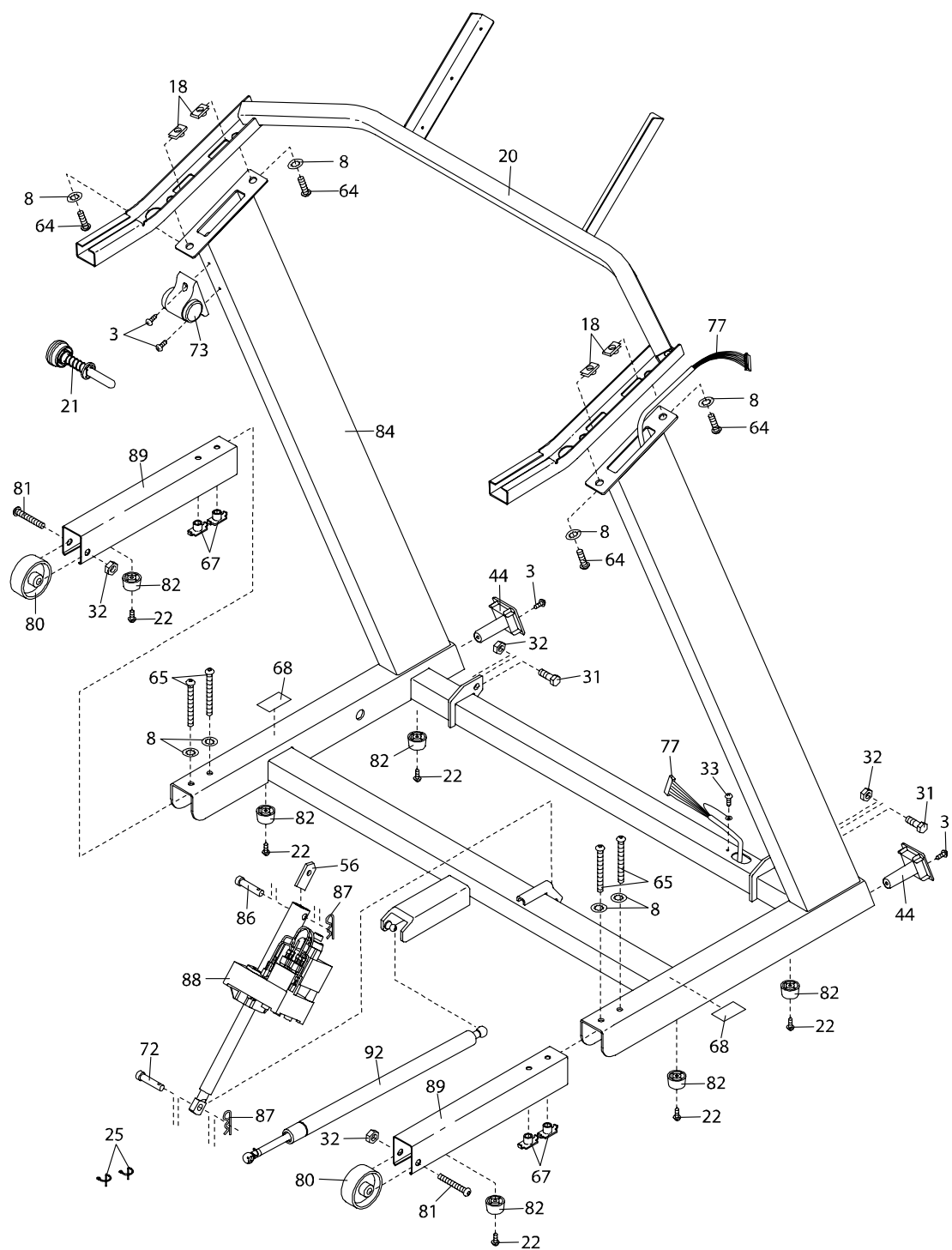
- a. Для решения большинства проблем смотрите раздел "уход за нагрудным датчиком пульса" на странице 13. Если это не помогло, возможно, необходимо заменить батарею
- b. Монетой против часовой стрелки поверните крышку батарейного отсека на оборотной стороне нагрудного датчика пульса. Удалите старую батарею и вставьте новую батарею типа CR 2032. Убедитесь, что уплотнительное кольцо на месте, а батарея установлена надписями вверх.



# ПОДЕТАЛЬНАЯ СХЕМА ТРЕНАЖЕРА









# СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

Номер по схеме	Кол-во	Описание	Номер по схеме	Кол-во	Описание
1	2	Накладка амортизатора	45	1	Болт
2	8	Винт	46	1	Магнит
3	40	Винт	47	1	Передний вал
4	1	Накладка фиксатора	48	1	Беговое полотно
5	8	Винт	49	1	Дека
6	2	Передний амортизатор	50	1	Декоративный кожух
7	4	Шайба	51	1	Задний вал
8	8	Шайба	52	1	Левый задний подпятник
9	2	Болт	53	2	Болт
10	2	Болт	54	1	Правый задний подпятник
11	4	Винт	55	1	Шестигранный ключ
12	2	Направляющая бегового полотна	56	1	Стопор механизма подъема
13	1	Накладка на поручень (лев.)	57	1	Провод заземления
14	1	Накладка на поручень (прав.)	58	1	Основная рама
15	2	Болт	59	1	Поддон моторного отсека
16	1	Боковая площадка (лев.)	60	1	Скоба язычкового переключателя
17	1	Боковая площадка (прав.)	61	1	Клипса язычкового переключателя
18	5	Гайка	62	1	Шайба
19	1	Антистатическая накладка	63	1	Язычковый переключатель
20	1	Основание консоли	64	4	Болт
21	1	Штырь фиксатора в сборе	65	4	Болт
22	6	Винт	66	4	Шайба
23	1	Провод заземления консоли	67	4	Шайба
24	2	Болт	68	2	Наклейка с предупреждением
25	2	Пружинный фиксатор	69	1	Наклейка с предупреждением
26	1	Приводной ремень	70	2	Гайка
27	1	Основной двигатель	71	10	Хомут д/провода
28	2	Шайба	72	1	Штырь механизма подъема, нижний
29	2	Винт	73	1	Корпус фиксатора
30	1	Провод сетевого фильтра	74	2	Скоба крепления провода
31	2	Болт	75	3	Хомут д/провода
32	6	Шайба	76	1	Ревизионное отверстие
33	20	Винт	77	1	Шлейф проводов (стойка)
34	1	Консоль	78	1	Шлейф проводов (консоль)
35	2	Винт	79	1	Магнитный ключ безопасности
36	1	Сетевой шнур	80	2	Транспортировочное колесо
37	1	Вентилятор	81	2	Болт
38	1	Контроллер	82	6	Амортизатор опорной рамы
39	1	Скоба установки контроллера	83	10	Винт
40	3	Шайба	84	1	Стойка
41	1	Кожух моторного отсека	85	1	Нижняя крышка консоли
42	1	Втулка переднего вала	86	1	Штырь механизма подъема, верхний
43	1	Опорная рама	87	2	Пружинный фиксатор
44	2	Заглушка	88	1	Мотор подъема

Номер по схеме	Кол-во	Описание	Номер по схеме	Кол-во	Описание
89	2	Приставная опора	101	1	Ролик натяжителя ремня
90	2	Скоба крепления заднего вала	102	1	Болт
91	2	Амортизатор ProShox Plus™	103	5	Винт
92	1	Газовый доводчик	104	1	Приемник сигнала пульса
93	2	Основание амортизатора	105	1	Ремень нагрудного датчика пульса
94	2	Болт	106	1	Трансформатор
95	1	Болт	107	1	Сетевой фильтр
96	1	Шайба	108	1	Сетевой разъем в сборе
97	1	Рычаг натяжителя ремня	109	1	Сетевой шнур
98	1	Пружина натяжителя ремня	110	2	Изоляционная шайба
99	1	Шайба	111	1	Нагрудный датчик пульса
100	1	Гайка			