

TORNEO

современные тренажеры и аксессуары для всей семьи

Добро пожаловать в мир домашних спортивных тренажеров и аксессуаров фирмы TORNEO!

Благодарим за то, что вы выбрали продукцию фирмы TORNEO!

Диск здоровья – современный, популярный и эффективный аксессуар для домашнего использования. Данный аксессуар развивает координацию движений, тем самым улучшает работу вестибулярного аппарата. Тренировки с вращающимся диском улучшают настроение и снимают стрессы. Специальный инерционный механизм позволяет вращаться на диске с очень небольшим усилием, необходимым для оздоровительного эффекта. Благодаря специальной поверхности диска здоровья происходит массаж стоп во время занятий. Специальная поверхность аксессуара аккуратно обработает все точки ступней, тем самым активизирует кровоток и обменные процессы. Регулярные тренировки с использованием диска здоровья помогут укрепить мышцы талии, избавиться от лишнего веса и сделать ваше тело стройным и красивым.

Комплектация

- Диск здоровья
- Упаковка

Характеристики

- Диаметр- 25 см
- Максимальный вес пользователя- 100кг

Рекомендации

- Храните его вдали от острых и раскаленных предметов, открытого огня, влажных и загрязненных мест.
- Перед началом занятий рекомендуется хорошо проветрить помещение.

Предупреждение

- Перед началом выполнения упражнений с использованием диска здоровья необходимо проконсультироваться у врача.
- В случае возникновения какого-либо физического дискомфорта следует немедленно прекратить выполнение упражнений и проконсультироваться у врача о возможности дальнейших тренировок.
- Не позволяйте маленьким детям или животным приближаться к Вам во время занятий с диском здоровья.

Уход за диском здоровья

- Диск здоровья рекомендуется очищать с помощью влажной губки или мягкой тряпки по мере загрязнения.

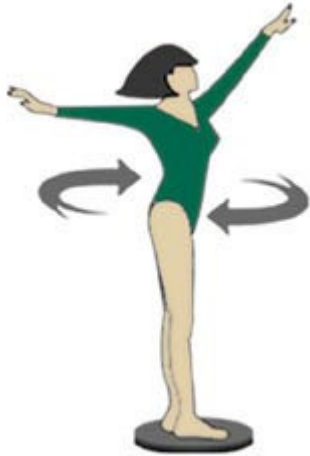
Срок гарантии- 3 месяца

A-922 TORNEO ДИСК ЗДОРОВЬЯ

TORNEO

Упражнения с использованием диска здоровья помогают добиться следующего эффекта:

- Увеличение работоспособности, улучшение настроения, быстрое снятие усталости.
- Общее оздоровление организма, за счет воздействия на аккупунктурные точки.
- Развитие вестибулярного аппарата.
- Быстрое и эффективное снижение веса
- Укрепление мышц ног и живота.
- Улучшение гибкости тела.
- Разогрев мышц перед длительной профессиональной тренировкой.

	<p>Упражнение</p> <p>Встаньте обеими ногами на диск здоровья и постепенно вращайте корпус вправо и влево. Выполняя упражнение, Вы должны добиваться максимальной амплитуды вращения в области талии, что позволит достичь наибольшей нагрузки и укрепления мышц Вашего тела.</p> <p>Примечание</p> <p>Для увеличения нагрузки на область талии и достижения наилучших результатов вы можете взять в руки небольшие гантели и также вращать корпус вправо и влево.</p> <p>Рекомендация</p> <p>Перед началом занятий с диском здоровья Вы можете выпить 200-500 г теплой кипяченой воды с целью стимуляции кровообращения для достижения лучшего эффекта.</p> <p>Результат</p> <p>Уже через неделю регулярных тренировок ваша талия значительно уменьшится в объеме. С помощью диска здоровья укрепятся и подтянутся мышцы живота за счет сокращения жировых отложений.</p>
--	---